

LE TOUR DU QUEYRAS

Grandiose randonnée en boucle au départ de Ceillac

Séjour de 8 Jours / 7 Nuits

DATES DU SÉJOUR
7 - 14 sept. 2024

PRIX DU SÉJOUR
990 € / personne



AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur de la Consommation & Patrimoine - 12 Square Desnouettes - 75015 Paris - <https://mcpmediation.org/>

DESCRIPTIF DU SÉJOUR

Au sein d'un groupe constitué pour l'occasion et accompagné par un vrai fan de ce massif, randonnée itinérante en 7 étapes en formule tout compris incluant l'hébergement, la pension complète et le transfert de bagages. Au cœur du Parc Naturel Régional du Queyras, dans un cadre montagne grandiose et au sein d'une nature préservée, un véritable voyage qui vous laissera un souvenir incroyable. Avec des ascensions possibles en bonus et une soirée inoubliable dans un des plus beaux refuges des Alpes...

POINTS FORTS

- ❖ Magnifique boucle dans un des plus beaux massifs des Alpes françaises ;
- ❖ Grande diversité de milieux naturels traversés : des forêts de mélèzes aux alpages d'altitude en passant par de nombreux lacs et torrents de montagne ;
- ❖ Randonnée au cœur du Parc Naturel Régional du Queyras ;
- ❖ Des étapes bien dimensionnées et peu de difficultés techniques rendant ce séjour accessible au plus grand nombre ;
- ❖ Plusieurs options et bonus possibles pour les plus motivés ;
- ❖ Transfert de bagages inclus pour randonner en mode léger ;
- ❖ Dernière étape dans un véritable refuge de montagne accessible qu'à pieds ;
- ❖ Thématiques possibles : agropastoralisme traditionnel des Alpes, faune et flore de montagne, géologie...

PROGRAMME DU SÉJOUR



JOUR 1 :

Rendez-vous à Ceillac à 8 h.

Nous nous retrouverons à 8h le premier jour à Ceillac autour d'une boisson chaude et quelques petites douceurs... Après les présentations d'usage, nous ferons un point sur les bagages à transporter que nous laisserons à disposition du chauffeur qui ne tardera pas à venir les récupérer. Et, dès que nous serons prêts, nous mettrons les sacs sur le dos et nous démarrons la randonnée ! En remontant d'abord le vallon du Cristillan pour une mise en jambes idéale, nous passerons dans le hameau du Villard joliment restauré et évoquerons déjà les anciennes activités pastorales. Puis la vraie grimpe commencera en direction du point culminant du jour, le Col des Estronques (2651 m), que nous tâcherons d'atteindre avant la pause casse-croûte. Enfin nous continuerons en descente jusqu'à apercevoir notre destination du jour, St-Véran, que nous atteindrons après une dernière montée.

Une fois installés au gîte dans la commune la plus haute de France, nous nous poserons autour d'un rafraîchissement qui vous sera offert et aurons alors tout le temps nécessaire pour bien faire connaissance.

Remarque : bien qu'ayant un dénivelé positif important, cette première étape du séjour passe bien car elle reste courte en distance et la descente est facile. Ce qui autorise d'y aller tranquille à la montée pour démarrer en douceur...

1200 mètres de dénivelée positive - 7 heures de marche effective

Repas compris : repas du soir chaud préparé et servi au gîte à St-Véran.

Nuit au gîte à St-Véran (lits individuels en chambres collectives).

JOUR 2 :

Après le petit-déjeuner au gîte à St-Véran, nous laisserons comme tous les matins les bagages au gîte et nous quitterons nos sympathiques hôtes. Après une légère descente, nous atteindrons le Pont Vieux et passerons en rive gauche de l'Aigue Blanche. Alors nous remonterons son cours dans une magnifique forêt de mélèzes jusqu'à atteindre la Chapelle de Clausis. Là nous monterons plus franchement et nous déciderons au Rocher des Marrous de l'option choisie : version « courte » via le Col de Chamoussière (2884 m) ou crochet par le Pic de Caramantran (3025 m). Avec ce petit bonus, il faudra compter 150 m de D+ supplémentaires et environ 1 h de marche mais avec un bien joli cadeau : une magnifique vue sur le Monte Viso qui nous dominera de quelques centaines de mètres... Enfin, nous rallierons le Refuge Agnel, un vrai hébergement de montagne situé sous le col frontière du même nom, où nous ferons étape pour la nuit. Et sûrement que nous apercevrons quelques cyclistes en pleine ascension de ce col mythique...

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur de la Consommation & Patrimoine - 12 Square Desnouettes - 75015 Paris - <https://mcpmediation.org/>

950 mètres de dénivellée positive - 6-7 heures de marche effective

Repas compris : petit-déjeuner servi au gîte à St-Véran - pique-nique de midi préparé et distribué au gîte à St-Véran - repas du soir chaud préparé et servi au refuge Agnel.

Nuit au refuge Agnel (lits individuels en dortoirs).

JOUR 3 :

Au départ du refuge Agnel pour notre troisième journée de randonnée, nous aurons d'abord une courte montée jusqu'au Col Vieux (2806 m) que nous atteindrons après être passés près du Camp des Espagnols. Après ce petit passage chargé d'histoire, nous acterons de la suite du programme sachant que les différentes options vous auront été reprecisées la veille au soir. En fonction donc, nous ferons peut-être l'ascension en aller-retour du Pain de Sucre (3208 m) mais uniquement si les conditions s'y prêtent car la fin a un caractère bien alpin. Alors il faudra compter 400 m d'ascension en plus et bien 2 h de marche sur la journée. Du col, nous descendrons ensuite vers le Lac Foréant situé sous la Crête de la Taillante qui porte bien son nom. Un passage vraiment chouette vous verrez... Puis la descente continuera quelques temps jusqu'à atteindre le fond de vallée du Guil et la suite sera évidente (et un peu languette...) : suivre la rivière à main droite jusqu'à arriver à Abriès, notre village étape pour la soirée.

Remarque : une autre option pour cette journée sera de passer par la crête de Gilly plutôt que par le fond de vallée du Guil. Option grandiose mais l'étape passerait alors en version XL. Nous évoquerons cela en temps et en heure...

300 mètres de dénivellée positive - 6 heures de marche effective

Repas compris : petit-déjeuner servi au refuge Agnel – pique-nique de midi préparé et distribué au refuge Agnel – repas du soir chaud préparé et servi au gîte à Abriès.

Nuit au gîte à Abriès (lits individuels en dortoirs).

JOUR 4 :

Notre démarrage de randonnée depuis Abriès s'effectuera le long d'un chemin de croix avant d'atteindre Le Malrif, un hameau avec de magnifiques chalets restaurés. Puis nous continuerons le long du ruisseau éponyme avant de remonter plus franchement jusqu'au Grand Laus, un magnifique lac de montagne où nous pourrons faire une bonne pause avant la dernière grimpe jusqu'au Col du Petit Malrif (2830 m), notre point culminant du jour. De là, nous n'aurons plus que de la descente, d'abord un peu raide puis plus douce par la suite, dans un magnifique vallon où nous traverserons sûrement quelques troupeaux de brebis. Enfin, nous atteindrons les Fonts de Cervières et nous ferons étape pour la nuit dans un très joli refuge de montagne.

Remarque : lors du départ d'Abriès, nous laisserons cette fois nos bagages pour deux jours car nous ne les retrouverons que le lendemain à Brunissard. Il faudra donc mettre dans nos sacs de randonnée des affaires pour le soir et ce point sera rappelé la veille. Bien sûr nous aurons le temps de vérifier les quelques affaires supplémentaires à prendre qui, au final, ne pèseront pas bien lourd...

1250 mètres de dénivelée positive - 8 heures de marche effective

Repas compris : petit-déjeuner servi au gîte à Abriès - pique-nique de midi préparé et distribué au gîte à Abriès - repas du soir chaud préparé et servi au refuge des Fonts de Cervières.

Nuit au refuge des Fonts de Cervières (lits individuels dans des petits dortoirs).

JOUR 5 :

De nouveau nous aurons droit à une étape grandiose au départ des Fonts de Cervières. Une première montée relativement facile et régulière nous amènera jusqu'au Col de Péas (2629 m). Une fois le col passé, nous basculerons de nouveau dans le versant du Guil et nous descendrons tranquillement puis de manière plus directe jusqu'à atteindre le hameau de Souliers où nous aurions pu faire étape. Nous nous contenterons juste d'une bonne pause avant de remonter en direction de la bergerie au pied du Ravin des Tegneytes et alors nous aurons la dernière « vraie » montée jusqu'au Col du Tronchet (2347 m). De là, il nous faudra descendre et nous atteindrons assez rapidement Brunissard au pied du mythique Col d'Izoard que nous devinerons au loin. Une fois nos bagages retrouvés, nous aurons droit à une étape reposante et confortable au gîte.

1100 mètres de dénivelée positive - 8 heures de marche effective

Repas compris : petit-déjeuner servi au refuge des Fonts de Cervières - pique-nique de midi préparé et distribué au refuge des Fonts de Cervières - repas du soir chaud préparé et servi au gîte à Brunissard.

Nuit au gîte à Brunissard (lits individuels en chambres collectives).

JOUR 6 :

A ce stade de la randonnée et après les deux grosses étapes des jours précédents, une journée plus « cool » est prévue au départ de Brunissard, ce qui devrait être apprécié. De plus, nous prendrons encore des affaires pour le soir car les bagages ne pourront être acheminés à notre hébergement du soir dont vous devriez garder un superbe souvenir. Alors la randonnée pourra commencer dans un environnement majoritairement forestier. Une fois contournée la Crête de l'Échelle, et après une descente en balcon, nous remonterons un beau vallon où les paysages s'ouvriront jusqu'à atteindre le Col de Furfande (2500 m). De là-haut, nous apercevrons un plateau et de grands alpages tout proches, et sûrement que vous vous direz que ça serait chouette de se poser là pour notre dernière étape en montagne. Ce qui tombe bien puisque, au milieu de ces chalets, se trouve le Refuge de Furfande, notre hébergement pour la nuit, où nous arriverons tôt et où il sera très agréable de se poser quelques heures pour profiter du magnifique paysage. Et possiblement de goûter la tarte aux myrtilles qui y est réputée...

900 mètres de dénivelée positive - 6 heures de marche effective

Repas compris : petit-déjeuner servi au gîte à Brunissard - pique-nique de midi préparé et distribué au gîte à Brunissard - repas du soir chaud préparé et servi au refuge de Furfande.

Nuit au refuge de Furfande (lits individuels en chambres collectives).

JOUR 7 :

Après notre nuit en montagne, un chouette programme nous attend pour notre dernière étape de randonnée ! Nous quitterons le Refuge de Furfande et descendrons sous la Crête de Croseras avec une vue toujours aussi grandiose et de chouettes spots de photos de groupe. Nous atteindrons ensuite Les Esponces et ses nombreuses chapelles avant une descente plus raide jusqu'à la route que nous traverserons. Puis nous remonterons et passerons dans le joli hameau de Bramousse où il sera possible de s'offrir un petit rafraîchissement. La suite sera vraiment magnifique via les Chalets de Bramousse et là encore une bien belle chapelle. Nous ne quitterons la forêt qu'une fois arrivés au Col de Bramousse (2251 m) et ça en sera alors fini du D+ ! Il s'agira par contre de descendre et ça sera plutôt rapide jusqu'à Ceillac que nous atteindrons dans le courant de l'après-midi. Nous nous poserons alors au gîte où nous récupérerons nos affaires et où nous pourrons nous faire « tout beaux » pour aller dîner au restaurant fêter comme il se doit la fin de notre Tour du Queyras.

1050 mètres de dénivelée positive - 7-8 heures de marche effective

Repas compris : petit-déjeuner servi au refuge de Furfande - pique-nique de midi préparé et distribué au refuge de Furfande - repas du soir chaud préparé et servi au restaurant à Ceillac.

Nuit au gîte à Ceillac (lits individuels en chambres de 5-6 personnes).

JOUR 8 :

Après le petit-déjeuner au gîte à Ceillac, et une fois les sacs bouclés, il sera temps de nous dire au revoir. Dans l'attente bien sûr de futures aventures ensemble, nous nous disperserons au plus tard à 9h.

Repas compris : petit-déjeuner servi au gîte à Ceillac.

Fin du séjour à Ceillac.

Ce programme peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant notamment en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques et techniques des participants, de la disponibilité des hébergements ou tout autre événement inattendu. En dernier ressort, il reste seul juge du programme.

ACCUEIL

Le Jour 1, rendez-vous au gîte Les Baladins à Ceillac à 8h.

DISPERSION

Le Jour 8, fin du séjour à Ceillac à 9h.

ENCADREMENT DU SÉJOUR

Prénom / Nom de l'accompagnateur (trice) : Matthieu Feuerstein

N° de téléphone : 06 03 13 99 71

Adresse e-mail : matt@ouvala-rando.fr

NOMBRE DE PARTICIPANTS

Nombre de participants minimum : 5 personnes

Nombre de participants maximum : 10 personnes

NIVEAU DE DIFFICULTÉ

Facile / Moyen / **Difficile** / Très difficile

HÉBERGEMENT / RESTAURATION

Type d'hébergement et catégorie : gîtes d'étape et refuges de montagne gardés

Type de chambre pour le séjour : chambres partagées ou dortoirs

Services inclus ou non : draps non fournis

Repas : pension complète du dîner du jour 1 au petit-déjeuner du jour 8

TRANSFERTS INTERNES

Aucun

PORTAGE DES BAGAGES

Transfert des bagages quotidien

DATES DU SÉJOUR

7 - 14 sept. 2024

PRIX DU SÉJOUR

990 € / personne

LE PRIX COMPREND

- L'encadrement par un Accompagnateur en Montagne diplômé d'état ;
- L'hébergement ;
- La pension complète du dîner du Jour 1 au petit-déjeuner du Jour 8 ;
- Le transfert des bagages (sur 5 étapes) ;
- Le pot d'accueil ;
- La taxe de séjour.

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Le déplacement aller / retour de votre domicile au point d'accueil/dispersion du séjour ;
- Les boissons et les achats personnels ;
- Les assurances (assistance rapatriement obligatoire pour participer au séjour, assurance annulation fortement recommandée) ;
- Les frais de dossier d'AEMV de 15 € / dossier ;
- Et tout ce qui n'est pas mentionné dans la rubrique « le prix comprend ».

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur de la Consommation & Patrimoine - 12 Square Desnouettes - 75015 Paris - <https://mcpmediation.org/>

MATÉRIEL FOURNI

Bâtons (sur demande).

ÉQUIPEMENT ET MATÉRIEL INDIVIDUEL A PRÉVOIR

Liste du matériel à avoir pour la journée :

- Sac à dos adapté pour la randonnée (format journée 20 à 30L) ;
- 1,5L d'eau dans gourde ou thermos ;
- Lunettes de soleil ;
- Crème solaire ;
- Chapeau ou casquette ;
- Chaussures de marche imperméables et « faites » ;
- Bâtons de marche (recommandé et qui pourront vous être prêtés) ;
- Petite pharmacie personnelle (dont de quoi soigner les ampoules) ;
- Vêtements de randonnée :
 - Veste imperméable type Gore-Tex avec capuche ;
 - Pantalon adapté ;
 - T-shirt respirant ;
 - Couche chaude (polaire ou doudoune) ;
 - Chaussettes de randonnée.
- Sac plastique pour protéger les affaires en cas de mauvais temps ;
- Boîte hermétique et couverts pour les pique-niques (dont couteau) ;
- Coordonnées d'une personne à prévenir en cas de problème ;
- Jumelles et appareil photo (facultatif) ;
- Papier toilettes et briquet ;
- Quelques vivres de course (barres céréales, fruits secs) ;
- Selon températures prévues : bonnet, gants, foulard ou tour de cou type buff (à mettre dans votre bagage sinon) ;
- Papiers d'identité et un peu d'argent liquide (espèces) ;
- Ordonnance obligatoire si traitement médical en cours.

Pour ce séjour, une prestation de transport de bagages est incluse de manière à réduire au maximum la taille et le poids de votre sac de randonnée (vous n'aurez à porter que vos affaires pour la journée de marche). Notre prestataire assurera cette logistique en récupérant ces bagages le matin au départ de l'étape et en nous les déposant le soir à l'hébergement suivant. Une obligation à respecter pour ce bagage qui sera transporté : qu'il soit d'un seul tenant (sac ou valise) et qu'il fasse moins de 12kg.

Dans ce bagage, en plus de vos affaires habituelles de rechange et de toilettes, pensez à avoir :

- Un drap de sac (sac à viande) ;
- Sandales ou équivalent ;
- Du change pour les journées de randonnées (chaussettes, T-shirt...) ;
- Des boules quies (optionnel) ;
- Maillot de bain (optionnel).

FORMALITÉS ET ASSURANCES

- Carte d'identité en cours de validité ;
- Carte vitale ou carte européenne d'assurance maladie pour un séjour dans l'UE / EEE ou en Suisse ;
- Assurance Responsabilité civile : chaque participant doit être couvert en RC dans le cadre d'une activité randonnée à titre de loisirs ;
- **L'assurance assistance / rapatriement est obligatoire.** Une assurance annulation est fortement conseillée. Si vous n'en possédez pas, AEM VOYAGES vous propose un contrat Europ Assistance comprenant l'assistance / rapatriement, l'assurance annulation et interruption du séjour et bagages et effets personnels.